

## Der Bauchschmerz-Indikatortest

Deine „Bauchschmerzen“ sind zuverlässiger Indikatoren zum Aufdecken von inneren Konflikten zwischen Deinen Rollen- & Persönlichkeitsbedürfnissen!

Deine Bauchschmerzen sind nichts anderes als ein Signal Deiner Emotionen mit dem Ziel mitzuteilen, „das widerstrebt mir“!

Deine Emotionen wiederum sind die Folge unbewusst ablaufender Bewertungs- und Abwegungsprozesse in Dir.

Wenn etwas nicht im Einklang mit dem steht, was Dir wichtig ist, was Du als erstrebenswert, richtig oder falsch erachtest, dann machen sich distanzmotivierende Emotionen in Dir breit.

Höre im Indikatortest auf Deinen Bauch - Dein Körpergefühl!

Mit den Aussagen des Indikatortests machst Du innere Konflikte und Energielecks wahrnehmbar.

Jede Aussage steht für eine „innere“ Grundvoraussetzung, die für einen Veränderungs- & Lernprozess notwendig ist (Motivation, Fähigkeit, Erlaubnis, Eintrittswahrscheinlichkeit).

Prüfe anhand folgender Aussagen, ob das rollendienliche Kriterium „X“ aus Deiner Rollenmatrix, mit Deiner inneren Haltung als Gesamtperson harmoniert oder im Konflikt steht.

Verknüpfe das rollendienliche Kriterium mit den folgenden Aussagen:

**Ich möchte in der Rolle „X“!**

**Ich kann in der Rolle“X“!**

**Ich darf in der Rolle „X“!**

**Ich werde in der Rolle „X“!**

Beispiel:

Rollendienliches Kriterium: „Harmonie auch einmal Opfern“

1. Ich möchte in der Führungsrolle „Harmonie auch einmal Opfern“!
2. Ich kann in der Führungsrolle „Harmonie auch einmal Opfern“!
3. Ich darf in der Führungsrolle „Harmonie auch einmal Opfern“!
4. Ich werde in der Führungsrolle „Harmonie auch einmal Opfern“!

Höre auf Deinen Bauch!